



Ano III – Volume III – Número IX – Mês Fevereiro/2020

REVISÃO DE LITERATURA: DEMÊNCIA POR CORPÚSCULOS DE LEWY E CONTRIBUIÇÕES DA ENFERMAGEM

MANFLIN, Gabriela C.M. Ferreira¹,
GIMENEZ, Fabiana V. Martelato²

RESUMO

A demência é um conjunto de sintomas que afeta a parte cognitiva do indivíduo. A demência por corpúsculos de Lewy é uma doença frequente. A família ao ver que o paciente foi diagnosticado com essa doença muitas vezes a confunde com o Alzheimer, e não sabe da existência da demência por corpúsculos de Lewy e quando sabe, tem um conhecimento limitado. Deste modo o enfermeiro pode contribuir tanto com a família como com o paciente. Por isso se torna necessário maior divulgação sobre ela, bem como cursos voltados a profissionais da saúde, cuidadores e para a comunidade em geral.

Palavras chaves: Demência. Doença por Corpos de Lewy. Enfermagem.

ABSTRACT

Dementia is a set of symptoms that affects the cognitive part of the individual. Dementia by Lewy corpuscles is a common disease. The family, seeing that the patient was diagnosed with this disease, often confuses it with Alzheimer's, and does not know of the existence of Lewy corpuscle dementia, and when they know it, they have limited knowledge. In this way the nurse can contribute with both the family and the patient. Therefore, it is necessary to be more widely disseminated about it, as well as courses aimed at health professionals, caregivers and the community in general

Keywords: Insanity, Nursing, Lewy Body Disease.

¹ Discente do curso de Enfermagem da Faculdade de Ensino Superior e Formação Integral – FAEF; E-mail: gabi_manflin@hotmail.com

² Docente do curso de Enfermagem da Faculdade de Ensino Superior e Formação Integral – FAEF; E-mail: fabiveronez@hotmail.com.



1. INTRODUÇÃO

Segundo os dados do Ministério da Saúde observa-se que o número de idosos vem aumentando não só em nosso país, mas também no mundo. O envelhecimento enquanto um processo natural do ser humano é chamado de senescência. Quando, porém, esse envelhecimento vem acompanhado por doenças que necessitem de cuidado devido as dificuldades em realizar suas atividades básicas diárias passa a ser chamado senilidade (BRASIL, 2006).

estima-se para o ano de 2050 que existam cerca de dois bilhões de pessoas com sessenta anos e mais no mundo, a maioria delas vivendo em países em desenvolvimento (BRASIL, 2006, p. 8).

Por isso é importante distinguir os sinais e sintomas que idosos possam apresentar. Ao envelhecer, as pessoas começam a ter dificuldades com o esquecimento no dia a dia. Esse transtorno da memória causado pela idade é muito frequente e as vezes muito normal também. Esse problema da memória passa a ser perigoso, quando começa a afetar as atividades do cotidiano, ou seja, suas atividades de vida diária (BEATO, 2015).

A demência é um conjunto de sintomas cujo as características são marcadas pelo déficit progressivo da função cognitiva, dando atenção na perda de memória, dificuldades na fala e alucinações. Clinicamente o paciente apresenta um declínio cognitivo progressivo de intensidade suficiente para interferir na vida social do indivíduo (BRASIL, 2006).

A demência por corpos de Lewy atinge cerca de 20% dos pacientes com demência, sendo considerado o segundo tipo de demência mais comum depois do Alzheimer. Porém como ainda é pouco conhecida esta doença é muitas vezes diagnosticada como Alzheimer ou Parkinson. Este tipo de demência é causado por acúmulo de proteínas conhecidos como corpos de Lewy nas células nervosas do cérebro, provocando lesões em regiões responsáveis como memória, pensamento e movimento (CARMO, 2017).



Para o cuidado do paciente com demência é indicado assistência de uma equipe multidisciplinar. Contudo destaca-se neste estudo o papel da Enfermagem, pois por meio do acolhimento, anamnese e exame físico este profissional pode auxiliar o idoso, família e o cuidador por meio de um plano de intervenção para suprir e assistir adequadamente as necessidades do portador desta patologia (PESTANA; CALDAS, 2009).

Desta forma o objetivo deste estudo é realizar pesquisa nas bases de dados Google Acadêmico e *Scientific Electronic Library Online* (SCIELO) para verificar as produções recentes sobre demência de corpos de Lewy correlacionando-os assim com a Enfermagem.

2. DESENVOLVIMENTO

2.1 Material e métodos

Foi realizado um estudo de revisão de literatura por meio das bases de dados Google Acadêmico e *Scientific Electronic Library Online* (SCIELO) com o uso dos seguintes descritores: Demência, Enfermagem, doença por corpos de Lewy. Os critérios de inclusão foram: artigos nacionais, relacionadas ao tema disponíveis na íntegra, produzidos nos últimos 18 anos sendo excluídos do estudo os demais trabalhos que não tratavam da temática e que não estivessem de acordo com os critérios de inclusão estabelecidos. Após aplicação dos critérios de inclusão e exclusão foram selecionados nove artigos e foram analisados de acordo com as seguintes variáveis: tema do artigo, objetivo e conclusão dos mesmos.

2.2 Resultados e discussão

Dentre os nove artigos selecionados haviam estudos que abordavam a demência de corpos de Lewy em si, os desafios da enfermagem e diagnósticos diferenciais. Foi realizada uma leitura e registro dos dados em forma de quadro, contendo nome do autor, título, ano de publicação, objetivo e conclusão. Assim segue-se o quadro com o resultado da busca.



Quadro1- resultados da busca nas bases de dados por produções recentes relacionadas a demência de corpos de Lewy e Enfermagem

Nome do autor	Ano	Título	Objetivo	Conclusão
TEIXEIRA, A CARDOSO, F	2005	Demência com corpos de Lewy abordagem clínica e terapêutica	O tratamento farmacológico em pessoas com demência de corpos de Lewy	Deve se fazer mais estudos sobre o uso do medicamento inibidoras colinesterase
VAZ et al.	2010	Doenças de corpúsculos de Lewy: um relato de caso	Relatar as alterações do equilíbrio corporal presentes em um paciente com diagnóstico de doenças de corpos de Lewy	Não foram encontrados na literatura achados vestibulares em pacientes com doenças de corpos de Lewy mostrando assim a necessidade de desenvolvimento de estudos voltados à essa afecção
HOLANDA et al.	2015	Desafios de enfermagem: atendimento domiciliar a pacientes com demência	Analisar as pesquisas relacionadas ao atendimento domiciliar de enfermagem e pacientes idosos ou não com sintomas demenciais	a necessidade de haver mais estudos e criações de leis acerca dos cuidadores além de boa formação dos Profissionais de Saúde especializados nesta área.
NETO; TAMELINI; FORLENZA.	2005	Diagnóstico diferencial das demências	Saber como dar o diagnóstico <u>diferencial</u> das demências	Deve-se tomar bastante cuidado ao dar o diagnóstico de uma demência, pois algumas tem sintomas bem parecidos.
LINDOLPHO et al.	2010	Estimulação cognitiva em idosos com demência: uma contribuição da enfermagem	Traçar o perfil e apresentar os resultados das escalas de Lawton e Katz dos idosos participantes das oficinas no ano de 2007	O trabalho permitiu visualizar de um modo mais claro o perfil da clientela atendida e sua resposta ao desenvolvimento das oficinas terapêuticas apontando a enfermagem como grande contribuinte a reabilitação



TATSCH; NITRINI; NETO.	2002	Demência com corpúsculos de Lewy: uma entidade distinta com tratamento específico?	Analisar o uso excessivo de medicações dopaminérgicas antidopaminérgicos ou anticolinérgicas em pacientes com corpos de Lewy	A administração de antipsicóticos pode piorar os sintomas das pessoas com corpos de Lewy
TAVARES; AZEREDO.	2002	Demência com corpos de Lewy: uma revisão para o psiquiatra	Analisar a demência com corpos de Lewy e ajuda psiquiatra	Deve-se haver mais estudos detalhados sobre a doença com corpos de Lewy, principalmente o psiquiatra
MELO; BARBOSA; CARAMELLI.	2006	Declínio cognitivo e demência Associados à doença de Parkinson: características clínicas e tratamento	Analisar a perda cognitiva associada à doença de Parkinson, sobre seus aspectos, fatores de risco, fisiopatologia e tratamento	As características neuropsicológicas da doença de Parkinson as quais refletem predominantemente disfunção frontal podem ser atribuídas a anormalidades do circuito frontoestriatal
FROTA et al.	2011	Crítérios para o diagnóstico de doença de Alzheimer	Analisar os critérios para o diagnóstico da doença	A conclusão foi que o diagnóstico do comprometimento cognitivo leve e clínico, podendo, em situações de pesquisas, serem utilizados marcadores biológicos buscando maior probabilidade de evolução para Doença de Alzheimer

Fonte: autoria própria

O Quadro 1 mostra todos os artigos selecionados. É possível observar que dois estudos estavam relacionados aos cuidados da Enfermagem e os portadores de demências, quatro artigos relacionados somente com a demência de corpos de Lewy, e um abordando sobre o diagnóstico das demências. Um outro estudo estava relacionado com a doença de Alzheimer e outro com doença de Parkinson. É possível observar que não foi nestas pesquisas relatos de casos de demência na faixa etária abaixo dos 60 anos.

A doença de Alzheimer, demência com corpos de Lewy, e doença de Parkinson são as três doenças com sintomas semelhantes e frequentemente acometem pessoas com



faixa etária acima de 60 anos. O diagnóstico diferencial dessas demências se fundamenta na busca de perfis clínicos como anamnese adequada, exame neurológico e avaliação neuropsicológica, além dos exames laboratoriais e de neuroimagem (HOLANDA et al, 2015).

Nos temas sobre demência de corpos de Lewy se verificou que famílias sofrem com a falta de suporte mais efetivo, treinamento e orientações sobre ela. Essas pesquisas ressaltam que cuidadores de idosos com a devida demência se queixam de cansaço excessivo, desgastes e até mesmo depressão. O cuidador geralmente é uma pessoa da família, que cuida não só dos seus deveres, mas também da pessoa que sofre da demência, assim, muitas vezes fica sobrecarregado e pode ficar doente.

Para os profissionais da Enfermagem designados a cuidar do cuidador, é de extrema importância saber que o conhecimento familiar sobre a demência pode ser limitado e o cuidador pode-se estar sobrecarregado. Os cuidados podem vir com conversas, passando mais tranquilidade e conhecimento para o ele, assim ficarão mais seguros para realizar os cuidados (BRASIL, 2006).

Segundo Pestana e Caldas (2009, p. 586)

Na literatura geriátrica e gerontológica, bem como nos manuais desenvolvidos para cuidadores, os cuidados de enfermagem ganham destaque com capítulos específicos. Essa assistência, em geral, abrange cuidados com a pele, prevenção de úlceras de pressão, higiene corporal e oral, vestimenta, nutrição e hidratação e administração de medicamentos. Além destes cuidados percebo que cabe a enfermeira orientar quanto a estratégias de manejo dos sintomas comportamentais e psicológicos no idoso demenciado.

Desta forma o enfermeiro deve estar atento tanto as mudanças comportamentais e necessidades para oferecer condições adequadas para melhorar a qualidade de vida do paciente portador de demência, mas também deve estar atento as demandas da família enquanto cuidadores para orientá-los e empoderá-los para realizem o cuidado ao seu familiar demenciado.



3. CONCLUSÃO

Frente aos estudos selecionados observa-se que ainda há a necessidade de profissionais capacitados para assistir os pacientes portadores de demência. Também é necessário fornecer orientações para os cuidadores e a família do idoso, pois a saúde do cuidador nesse contexto é de extrema importância, visto que a sobrecarga pode deixá-lo mais vulnerável.

Este papel de orientação pode ser feito pelos profissionais da Enfermagem. A capacitação, cursos, folders são medidas eficazes para poder alcançar tanto o profissional como a comunidade em geral, assim, levando o conhecimento da demência de corpos de Lewy a quem não conhece, e ajudando os familiares a conhecer a doença de forma mais aprofundada.

4. REFERÊNCIAS

BEATO, R, 2015. **Perda cognitiva nos idosos - Opinião Minas - parte 1. 2015.**

Disponível em: < https://youtu.be/e9U88jS_dKE>. Acesso em: 16 set 2018.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Envelhecimento e saúde da pessoa idosa.** Brasília: Ministério da Saúde, 2006. (Cadernos de Atenção Básica, n. 19). (Série A. Normas e Manuais Técnicos).

CARMO, W. R. **O que é demência Lewy.** 2017 Disponível em: < <https://youtu.be/pL4cdJ4oJUJ>>. Acesso em: 1 set 2018.

FROTA, N. A. F et al. Critérios para o diagnóstico de doença de Alzheimer. **Dementia Neuropsychol**, Campinas, v.5, n. 1, p. 5-10, 2011.

HOLANDA, A. R. et al. Desafios de Enfermagem: Atendimento domiciliar a pacientes com demência. IN: Congresso Internacional de envelhecimento humano, v.2, 2015, Campina Grande. Anais...Campina Grande, 2015, v.2, n.1, 2015. Disponível em: <http://www.editorarealize.com.br/revistas/cieh/trabalhos/TRABALHO_EV040_MD4_SA3_ID243_27072015143928.pdf>. Acesso em: 10 set 2018.



LINDOLPHO, M. C.; SÁ, S. P. C.; CRUZ, T. J. P. Estimulação cognitiva em idosos com demência: uma contribuição da enfermagem. **Revista Brasileira de Ciências do Envelhecimento Humano**, Passo Fundo, v.7, n.1, p.125-131,2010.

MELO, L. M.; BARBOSA, R. E.; CARAMELLI, P. Declínio cognitivo e demência associados à doença de Parkinson: características clínicas e tratamento. **Revista de Psiquiatria Clínica**, São Paulo, v.34, n.4, p. 176-183, 2007.

NETO, J. G; TAMELINI, M. G.; FORLENZA, O. V. Diagnóstico diferencial das demências. **Revista de Psiquiatria Clínica**, São Paulo, v.32, n. 3, p. 119-130, 2005.

PESTANA, L. C.; CALDAS, C. P. Cuidados de enfermagem ao idoso com Demência que apresenta sintomas comportamentais. **Revista Brasileira Enfermagem**, Brasília, v.62, n. 4, p. 583-7, 2009.

TATSCH, M. F.; NITRINI, R.; NETO, M. R. L. Demência com corpúsculos de Lewy: uma entidade distinta com tratamento específico?. . **Revista Brasileira de Psiquiatria**, São Paulo, v.24, n.3, p.152-156, 2002.

TAVARES, A.; AZEREDO, C. Demência com corpos de Lewy: uma revisão para o psiquiatra. **Revista de Psiquiatria Clínica**, Belo Horizonte, v.30, n.1, p.29-34, 2003.

TEIXEIRA, A. L.; CARDOSO, F. Demência com corpos de Lewy: abordagem clínica e terapêutica. **Revista Neurociências**, Belo Horizonte, v.13, n.1, p.28-33, 2005.

VAZ, D, P. et al. Doenças de Corpúsculos de Lewy: um relato de caso. **Revista Equilíbrio Corporal e Saúde**, São Paulo, v.2, n.2, p. 60-75, 2010.